

Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

een effectieve derde generatie gedragstherapie

Introductie: Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is een zogeheten derde generatie gedragstherapie. Naast aandacht voor handelen (eerste generatie) en cognities (tweede generatie) besteedt ACT aandacht aan ervaring en zingeving. Centraal staat het idee dat experiëntiële vermijding en fusie met de verbale werkelijkheid leidend zijn bij het ontstaan en voortduren psychopathologie. ACT baseert zich daarbij op experimentele bevindingen over de manier waarop mensen taal verwerven en gebruiken. In de therapievorm wordt veel aandacht besteed aan de beleving van de cliënt, zowel in als buiten de therapiekamer. De ontregelende functie van cognities wordt in een nieuwe context geplaatst. Experiëntiële vermijding wordt doorbroken waardoor de cliënt in staat gesteld wordt zijn door klachten beperkte leven te verruilen voor een leven waarin waardegericht handelen centraal komt te staan.

Inhoud:

- Tweedaagse cursus;
- uitleg over het therapiemodel van ACT;
- de zes kernprocessen van ACT, met de verschillende interventiemethoden en (experiëntiële) therapeutische vaardigheden.

Het doel: Kennismaken met de theorie en praktijk van ACT zodat men na de cursus in staat is principes van ACT toe te passen in behandelingen.

Voor wie: HBO (+) opgeleide deelnemers zoals POH GGZ, maatschappelijk werkers, teambegeleiders, etc. die een Basis cursus (100-uurs) Gedrags- en Cognitieve therapie gevolgd hebben of beschikken over daaraan gelijkwaardige voorkennis.

Docent: Jacqueline A-Tjak is klinisch psycholoog (BIG) en psychotherapeut, supervisor VGct. Ze is werkzaam bij PsyQ, lokatie Zaandam, zorgprogramma depressie. Naast het behandelen van cliënten en het superviseren van collega's in opleiding doet zij daar wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit en werkzaamheid van ACT.

Accreditatie wordt aangevraagd bij:

- FGZP
- VGCT
- SKJ
- Registerplein / BAMw
- Verpleegkundig Specialisten Register
- SKJ

Is het voor u van belang dat er accreditatie wordt aangevraagd bij een andere (beroeps) vereniging dan bovenstaande, dan kunt u contact opnemen met Dirk Messemaker om dit te bespreken (050-7502088 / info@psy-zo.nl).

Datum en tijd: 19-9-2016 en 26-9-2016 van 10:00 tot 17:00 (inloop vanaf 09:30 uur)

Plaats: Zernikepark 12, 9747 AN in Groningen

Tarief: €450,- (inclusief lunch e.d.)

Literatuur:

Door de cursist zelf aan te schaffen: A-Tjak & De Groot (2008). Acceptance and Commitment Therapy. Een praktische inleiding voor Hulpverleners. Utrecht: Bohn Stafleu Van Loghum. U dient dit boek te lezen voor aanvang van de cursus.

Tijdens de eerste dag wordt onderstaand artikel uitgedeeld:

Powers M.B., Zum Vörde Sive Vörding, M.B., Emmelkamp, P.M.G. (2009). Acceptance and Commitment Therapy: A Meta-Analytic Review *Psychother Psychosom* 2009;78:73–80. Dit artikel dient u te lezen voorafgaande aan de tweede bijeenkomst

Aanmelden: U kunt op de website www.psy-zo.nl middels het formulier inschrijven bij- en nascholing of telefonisch (050-7502088) aanmelden. Nadat u zich heeft aangemeld krijgt u van ons een factuur toegezonden. Zodra u deze factuur heeft voldaan is uw inschrijving definitief.

U kunt tot vier weken voor aanvang van de cursus kosteloos annuleren.